

鈴木明子さん

講演テーマ

ひとつひとつ、 少しずつ。

～摂食障害を乗り越えて～

日時

令和6年 11/15 [金]

16:30-18:00 [16:00開場]

場所

中村文化小劇場

[名古屋市中村区中村町字茶ノ木 25 番地]

10代での摂食障害から回復し、オリンピック出場、現在の社会貢献に至るまでの道のりについてご講演いただきます。摂食障害の苦しみ、再始動への模索、地域との関わりなどを通じた生きがいや支えについて、名古屋市民の方々に勇気と希望のメッセージを届けます。

手話通訳・要約筆記あり [事前申し込みが必要です]

入場料
無料

定員
先着
320名

鈴木明子プロフィール

愛知県豊橋市出身。6歳からスケートを始め、体調を崩してスケートを離れた時期もあったが、2004年に見事復帰。そして2010年バンクーバーオリンピックで8位に入賞し、多くの感動を生んだ。持ち前の表現力と世界観で2011年GPファイナル銀メダル、2012年世界選手権銅メダル、現役最後の2013年全日本選手権では悲願の優勝を果たし、ソチへの切符を手にする。ソチオリンピックでは2大会連続となる8位入賞。

現在は、プロフィギュアスケーターとしてアイスショー出演を軸に、テレビ出演や全国各地での講演活動を精力的に行っている。また引退後2015年より念願の振付師としてのキャリアをスタートさせ、国内・海外にて後進の指導にあたっている。

対象者 **名古屋市在住、在勤、在学の方**

申込方法 **事前申込先着順 (定員320名)**

依存症講演会
申込QRコード

下記 URL もしくは右の申込QRコードより
お申し込みください。

[URL] <https://logoform.jp/form/mX9C/617850>



- この申込フォームでは、お一人様分のみのお申し込みが可能です。複数名での申込をご希望の場合は、お手数ですが、お一人ずつ個別にお申し込みください。
- 座席は先着順の全席指定席となります。
- 申込者が定員に達し次第、申込を締切ります。



テレビ出演

名古屋テレビ (メ〜テレ)
「ドデスカ! (土曜: ゲストコメンテーター)」
毎月出演中

SNS

Instagram, Xに、日々の様子をアップ
されています。

著書

「プロのフィギュア観戦術」(PHP新書)
「等身大で生きる-スケートで学んだチャンスのつかみ方」(NHK出版)
「壁はきっと超えられる～夢をかなえる晩
成力」(プレジデント社)
「ひとつひとつ、少しずつ。」(KADOKAWA)
他

©Masao Misaki

申込期間

令和6年 10月11日[金] 10:00 ~

令和6年 10月31日[木] 17:00

問い合わせ先

名古屋市精神保健福祉センター 依存症相談窓口

名古屋市中村区名楽町4丁目7番18号

[電話] 052-483-3022 月~金 8:45 ~ 17:15

[FAX] 052-483-2029

▶ YouTube

講演後に名古屋市精神保健福祉センター『こころば YouTube チャンネル』に、講演会ダイジェストおよび、鈴木明子氏ご本人から、ご感想や今後の活動について“アフターメッセージ”アップ予定です!



[公開期間: 令和6年12月下旬~令和7年3月31日予定]

※本動画の二次使用は固く禁じます。



©Masao Misaki

講演テーマ

ひとつひとつ、少しずつ。

～摂食障害を乗り越えて～

鈴木明子さん

依存症講演会
申込QRコード



- この申込フォームでは、お一人様分のみの申込が可能です。複数名での申込をご希望の場合は、お手数ですが、お一人ずつ個別にお申し込みください。
- 座席は先着順の全席指定席となります。
- 申込者が定員に達し次第、申込を締切ります。

会場のご案内

中村文化小劇場

[名古屋市市中村区中村町字茶ノ木 25 番地]

- 交通
- 地下鉄東山線「中村公園」駅下車、3番出口より北へ徒歩10分
 - 市バス「豊国神社」下車すぐ

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。



依存症相談窓口のご案内

名古屋市精神保健福祉センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人やご家族からの相談をお受けしています。相談日（来所）には予約が必要ですので、まずはお電話ください。

依存症相談窓口専用電話

052-483-3022 | 月～金 8:45～17:15 (祝休日、年末年始を除く)

依存症ってなに？



依存症名古屋市
嗜癖問題支援
機関リスト



名古屋市精神保健福祉センターこころば

公式 X アカウント (@cocolabo758) ころの健康について発信しています



フォロー
よろしくお願ひします

こころば
依存症相談窓口
ホームページは
こちら

