

令和7年度共働きカップルのためのパパママ教室のご案内 (令和7年4月～令和8年3月開催分)

妊娠、出産してからも働きつづけたいと思う方が増えています。仕事と家事・育児の両立にはご夫婦の協力が必要です。そこで、パパもママも安心して子育てができるよう妊娠中から、からだの準備、心の準備を始めましょう。

対象者

共働きで妊娠中のご夫婦 20組（予約制：応募者が定員を超えた場合は抽選になります）

- * 名古屋市に住民票のあるご夫婦に限ります。
- * 妊娠6か月以降にご参加ください。
- * 本教室（対面式、オンライン版）や各保健センター実施の両親学級等を受講したことがない方。

内容

- 助産師の講話（抱っこ・沐浴など育児について、夫婦の協力と子育て・働きながらの子育てなど）
- 交流・質問タイム（助産師への質問、グループに分かれて参加者同士の交流もあります）

実施方法

Zoomによるオンラインで開催します。詳細は当選メールの際にご連絡します。

※当日の映像が出ない、音が出ないなどの機材に関することへの対応はできません。

※プライバシー保護のため、参加中の録音録画は禁止とさせていただきます。



開催日・時間

【時間】 10時00分から11時30分ごろまで（受付：9時45分～）

開催回	開催日	申込期間	抽選結果通知
第1回	令和7年4月26日（土）	4月7日（月）～ 4月14日（月）	4月18日（金）までに通知
第2回	令和7年5月25日（日）	5月5日（月）～ 5月12日（月）	5月16日（金）までに通知
第3回	令和7年6月28日（土）	6月9日（月）～ 6月16日（月）	6月20日（金）までに通知
第4回	令和7年7月27日（日）	7月7日（月）～ 7月14日（月）	7月18日（金）までに通知
第5回	令和7年8月30日（土）	8月11日（月）～ 8月18日（月）	8月22日（金）までに通知
第6回	令和7年9月20日（土）	9月1日（月）～ 9月8日（月）	9月12日（金）までに通知
第7回	令和7年10月26日（日）	10月6日（月）～ 10月13日（月）	10月17日（金）までに通知
第8回	令和7年11月22日（土）	11月3日（月）～ 11月10日（月）	11月14日（金）までに通知
第9回	令和7年12月21日（日）	12月1日（月）～ 12月8日（月）	12月12日（金）までに通知
第10回	令和8年1月24日（土）	1月5日（月）～ 1月12日（月）	1月16日（金）までに通知
第11回	令和8年2月22日（日）	2月2日（月）～ 2月9日（月）	2月13日（金）までに通知
第12回	令和8年3月22日（日）	3月2日（月）～ 3月9日（月）	3月13日（金）までに通知

※抽選結果はメールで通知します。

必要なもの

母子健康手帳、筆記用具、抱っこ体験に使用するぬいぐるみ又はクッション等、バスタオル2枚、冊子「共働きカップルの子育て応援します」、及び「子育て応援ブックなごやっ子」等
※冊子は各保健センターにて母子健康手帳交付時に配布しています。

申込方法

名古屋市電子申請サービス以下のURLまたは二次元コードよりお申込みください。

(<https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000009756.html>)

※一組につき各月ごとに1回のお申込みとなります。



【問い合わせ】 名古屋市子ども青少年局子育て支援部子育て支援課
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
電話：052（972）2629 Fax：052（972）4419